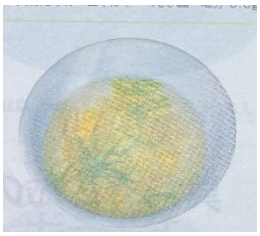
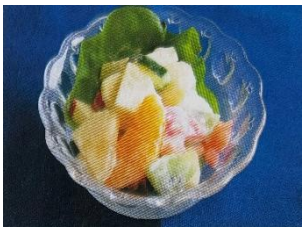
新発寒地区センター　夏休み親子食育教室

おやこでクッキング

食改さんと一緒に作りましょう！

- メニュー
- 炊飯器（すいはんき）で簡単（かんたん）！キャロットピラフ
- シャキシャキ！レタスのスープ
- ビタミンたっぷり！フルーツサラダ





手稲保健センターの栄養士さんのお話とベジチェックができます。

- 日時：令和７年７月２９日（火）１０時～１２時半
- 場所：新発寒地区センター２階　実習室
- 参加者：手稲区在住の小学生の親子 10 組（大人１人子ども１人）（先着順）
- 参加費：無料
- 持ち物：エプロン・バンダナ・タオル・マスク・筆記用具
- 申込開始日：７月 16 日（水）９時から窓口
  または電話にて募集開始

【主催】　手稲区食生活改善推進員協議会
【共催】　手稲保健センター健康・子ども課
　　新発寒地区センター
【協賛】　日本ハム株式会社

※受講の際には公共の交通機関をご利用ください。

申込先　新発寒地区センター　TEL ６８４－５５７１